

**ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE
PSIHODRAMĂ CLASICĂ**

**CINCIZECI NUANTE DE EROS:
EĂPLORAREA POETICII SEXULUI ȘI
NATURA DORINȚEI"**

15 - 16.12.2018, Sibiu

PSIHODRAMĂ ȘI TERAPIE PRIN DANS

LEANDRA PERROTTA

DESPRE WORKSHOP

Dinamicile dorinței iau naștere în timpul experiențelor trăite în copilărie, iar preferințele noastre sexuale sunt modelate de senzațiile, provocările și conflictele relațiilor noastre timpurii. Am fost susținuți sau neglijați? Iubiți sau abandonați? Am trăit plăcerea sau am învățat să nu avem așteptări prea mari? Primele noastre experiențe de atașament ne oferă un șablon pentru ceea ce așteptăm sau nu vom accepta într-o relație intimă. Sexul este un indiciu despre modul în care facem față intimității, cum facem față controlului sau abandonului și cum gestionăm plăcerea. Acestea reflectă cât de vulnerabili ne permitem să fim și cum primim, cerem sau oferim.

Activitatea sexuală ne poate oferi o înțelegere a semnificațiilor, convingerilor și dorințelor noastre inconștiente. Asemenea viselor, preferințele și fanteziile noastre sexuale pot fi asemănătoare cu un teatru intern. Acest atelier experiențial și didactic ne ajută să explorăm modelul nostru erotic.

COORDONATOR WORKSHOP:

Leandra Perrotta este psiholog clinician italo-australian, psihoterapeut, formator terapie prin dans și psihodramă jungiană. Profesor la Universitatea din Valle d'Aosta - Italia, președinta ITTA – Asociația Internațională de Terapie Transgenerațională și fostă președintă a FEPTO – Federația Organizațiilor Europene de Formare în Psihodramă.



Este trainer la IPAP (Institutul de Psihoterapie de Psihologie Analitică și Psihodramă Jungiană din Italia) și la Școala Internațională de terapie transgenică Anne Ancelin Schützenberger. Este membră a Grupului de lucru FEPTO pentru consolidarea păcii și transformarea conflictelor și a condus grupuri de formare în psihodramă și terapie prin dans în 25 de țări din întreaga lume. Interesele sale profesionale includ visele, psihogenealogia, sexualitatea și trauma.

Cele mai recente publicații: „Teoria și tehnicile psihodramei jungice”. Jurnalul internațional de psihoterapie: Psihodrama: iunie 2017, vol. 21, nr. 2, pp. 42-54. „Reconectarea cu rădăcinile ancestrale: psihodrama transgenerațională în Brazilia” în Psihodrama Publică în Contemporan, Agora, 2016. „Psihodrama with Seniors”, Creativitatea și Curajul de a crește în vechime, Premedia Publishing, 2014. „Ecourile transgeneraționale ale violenței: psihodrama jungiană ca o cale către individualizare” în Daphne și centaurii - depășirea violenței bazate pe gen, editorii Barbara Budrich, 2013. „Jungian Approach: Supervizarea in situ a psihodramei”, In Supervision in Psychodrama. Învățarea experiențială în psihoterapie și formare, Vs Verlag / Springer, 2012. „Alchimia visurilor și imaginilor în psihodrama jungiană”, în Il Sogno. Dalla Psicologia Analitica allo Psicodramma Junghiano (Drepturile de la Psihologie Analitică la Psihodrama Jungiană). Milano: Franco Angeli, 2009.

SCOPUL WORKSHOPULUI:

explorarea personală și dezvoltarea profesională într-un mediu sigur și conținător, unde vor fi abordate teorii relevante și vor fi explicate și experimentate metode de psihodramă și terapie prin dans.

OBIECTIVELE WORKSHOPULUI :

- identificarea și evaluarea conexiunilor interpersonale, având drept scop îmbunătățirea dinamicii grupului și crearea încrederii,
- evaluarea și interpretarea viselor, preferințelor și fanteziilor sexuale, din diverse perspective, inclusiv cele mitice și arhetipale,
- analiza și experiențierea de diferite modalități de a lucra, analiza și contextualiza sexualitatea într-un cadru terapeutic,
- explorarea dinamicii psihologice a dorinței, a preferințelor sexuale, a viselor și a fanteziilor erotice,
- bazele neurobiologice ale plăcerii, iubirii romantice și ale atașamentului,
- identificarea și dezvoltarea unor deprinderi, metode și intervenții specifice psihodramei și terapiei prin dans - ce pot fi aplicate în practică individuală și de grup în abordarea problematicii sexualității.

CUI SE ADRESEAZĂ:

- psihoterapeuților și consilierilor - indiferent de orientarea profesională,
- psihologilor practicieni, psihopedagogilor, studenților sau masteranzilor - persoanelor care intenționează să urmeze o formare în psihodramă sau care au interacționat cu psihodrama,
- altor specialiști din domenii conexe (medicină, asistență socială etc.).

INVESTIȚIA:

125 euro - până la data de 01 Noiembrie 2018

150 euro - după această dată

Taxa include mapa cursului (prezentarea workshopului și alte materiale tematice), diplomă creditată CPR și pauzele de cafea.

Taxa aferentă workshopului se achită în contul ARPsiC cu numărul:

RO73BTRL03301205125596XX, deschis la Banca Transilvania,
Sibiu, P-ța Aurel Vlaicu nr.1, bl.V 4 – cu mențiunea: „**LEANDRA 2018**”